

Ukeplan Vår 2020, Athletica Domus. Oppdatert 26/2 Endringer kan forekomme. Alle åpne felt = mosjonssvømming .

Kursrekene i svømmehallen går over 8 uker. **Vi åpner kl. 06.30 på hverdager.**

	Mandag		Tirsdag		Onsdag		Torsdag		Fredag		Lørdag		Søndag	
Tid	Hovedbasseng	Miljøbasseng	Hovedbasseng	Miljøbasseng	Hovedbasseng	Miljøbasseng	Hovedbasseng	Miljøbasseng	Hovedbasseng	Miljøbasseng	Hovedbasseng	Miljøbasseng	Hovedbasseng	Miljøbasseng
06.30														
07.00											Stengt	Stengt	Stengt	Stengt
08.00														
08.00	Aqua-Fitness													
09.00	Aqua-Fitness	Aqua Fitness												
09.00			Skole							Skole			Familiesvømming	
10.00														
10.00				SiO Barnehage 2)		BabySwim		Skole	SiO Barnehage 2)		SiO Barnehage 2)			Familiesvømming
11.00														Familiesvømming
11.00														Familiesvømming
12.00														Familiesvømming
13.00														Familiesvømming
13.00										Aqua-Fitness				Familiesvømming
14.00														Familiesvømming
14.00										Aqua Fitness				Familiesvømming
15.00														Familiesvømming
15.00														Familiesvømming
16.00														
17.00														
17.00		BabySwim												
17.00			Kurs			Kurs								
18.00	Kurs					Kurs								
18.00	Kurs		Kurs			Kurs								
19.00	Kurs		Kurs			Kurs								
19.00	Kurs													
20.00														
20.00	OSI Svøm		OSI Svøm			OSI Svøm								
21.00			OSI Triatlon			OSI Elv								
21.00														
21.00											Stengt	Stengt		
22.00														

1) Bassenget er delt på tvers under Aqua (bane 1-3).
Se www.sio.no for påmeldinger.

2) I følge med personalet i SiO barnehagene, bassenget er åpent for øvrige medlemmer.
Vi gjør oppmerksom på at badetiden er en time på familiesvømming. Voksne må være sammen med barna under hele oppholdet.